

Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje



Improvizovaná ochrana dýchacích cest a povrchu těla

**Charakteristika prostředků
improvizované ochrany
a možnosti jejich použití.**

Všeobecně

K bezprostřední ochraně před toxickými účinky nebezpečných látek se lze chránit improvizovanými prostředky pro ochranu dýchacích cest a povrchu těla.

Základní princip improvizované ochrany

Základním principem improvizované ochrany **je využití vhodných oděvních součástí, které jsou k dispozici v každé domácnosti** a pomocí kterých je možné chránit jak dýchací cesty, tak celý povrch těla.

Zásady při použití improvizovaných prostředků

- **celý povrch musí být zakryt**, žádné místo nesmí být nepokryté,
- všechny ochranné prostředky je nutno co nejlépe **utěsnit**,
- k dosažení vyšších ochranných účinků **kombinovat více ochranných prostředků** nebo **použít oděvy v několika vrstvách**,
- každý druh oděvu poskytuje určitou míru ochrany, přičemž **větší počet vrstev zvyšuje koeficient ochrany**.

Ochrana hlavy

K ochraně hlavy se doporučuje použít **čepici, šátek a šálu, přes kterou je vhodné převléci kapuci, případně nasadit ochrannou přilbu**, která chrání i před padajícími předměty.



Ochrana obličeje a očí

- ochraně **obličeje a očí** je nutno věnovat **největší pozornost**, jedná se kombinaci ochrany povrchu těla s ochranou dýchacích cest,
- k ochraně očí jsou **nejvhodnějším prostředkem brýle uzavřeného typu** (potápěčské, plavecké, lyžařské apod.).



- **zvláštní pozornost** je nutné věnovat **ochra-
ně úst a nosu**, které jsou vstupní branou dý-
chacích cest,
- Nejvhodnějším způsobem je překrytí úst
a nosu složeným kusem flanelové látky či
froté ručníkem, mírně navlhčeným ve vodě
či ve vodném roztoku sody, nebo kyseliny
citrónové (octu) a upevněným v zátýlku
převázaným šátkem či šálou.



Ochrana povrchu těla

- k ochraně těla jsou **nejvhodnější následu-
jící druhy oděvů:**

dlouhé zimní kabáty

bundy

kombinézy

šustákové sportovní soupravy



**Ke všem oděvům je vhodné použít
pláštěnku nebo plášť do deště.**

Ochrana rukou

- velmi dobrým ochranným prostředkem rukou **jsou pryžové rukavice**,
- ochranný účinek je tím větší, čím je materiál silnější,
- vhodnější jsou rukavice **delší**, neboť chrání zápěstí a částečně i předloktí.



Ochrana nohou

- pro ochranu nohou jsou nejvhodnější pryžové a kožené holínky, kozačky, kožené vysoké boty,
- k ochraně nohou je nutno zabezpečit, aby mezi nohavicí a botou nezůstalo nechráněné místo,
- při použití nízkých bot je **vhodné zhotovit návleky z igelitových sáčků či tašek.**



Použití improvizované ochrany

- při odchodu ze zamořeného prostoru,
- k překonání zamořeného prostoru,
- k ukrytí v budově při úniku nebezpečné látky,
- při evakuaci obyvatelstva.